

DE 10 PISTEREGELS



**1: HOUD REKENING
MET ANDEREN**



**2: BEHEERS JE
SNELHEID**



**3: KIES EEN
VEILIG SPOOR**



**4: KIJK UIT BIJ
OVERSTEKEN & INVOEGEN**



**5: HAAL VOOR-
ZICHTIG IN**



**6: STA NIET
ZOMAAR STIL
OP DE PISTE**



**7: LOOP LANGS
DE KANT VAN
DE PISTE**



**8: HOUD JE AAN
DE BORDEN**



**9: VERLEEN HULP
BIJ ONGELUKKEN**



**10: LEGITIMATIE
VERPLICHT**



Nederlandse
Ski Vereniging



veiligheid.nl



WWW.NEDERLANDSESKIVERENIGING.NL

DE 10 PISTEREGELS

Een ongeluk zit in een klein hoekje, helaas geldt dit ook tijdens de wintersport. Om risico's te beperken zijn er regels die je als wintersporter moet kennen en waar je je aan moet houden. Zo kan iedereen optimaal genieten van een veilige wintersport.

1: HOUD REKENING MET ANDEREN

Iedere skiër of snowboarder moet zich zo gedragen, dat hij anderen niet in gevaar brengt of schade toebrengt.

2: BEHEERS JE SNELHEID

Iedere skiër of snowboarder moet zijn snelheid en wijze van bewegen aanpassen aan zijn eigen capaciteiten, de toestand van de piste, de sneeuw- en weersgesteldheid en de aanwezigheid van andere wintersporters op de piste.

3: KIES EEN VEILIG SPOOR

Wanneer een skiër of snowboarder een ander van achteren nadert, moet hij zijn spoor zo kiezen dat hij een voor hem bewegende skiër of snowboarder niet in gevaar brengt.

4: KIJK UIT BIJ OVERSTEKEN EN INVOEGEN

Een skiër of snowboarder die zich (weer) op de piste wil begeven, een piste wil kruisen, of tegen de helling op wil bewegen, moet opletten dat hij zichzelf of anderen daarbij niet in gevaar brengt.

5: HAAL VOORZICHTIG IN

Inhalen is toegestaan van boven of beneden, van links of rechts, maar uitsluitend op een afstand die de gepasseerde skiër of snowboarder voldoende ruimte laat voor al zijn bewegingen.

6: STA NIET ZOMAAR STIL OP DE PISTE

Sta niet zonder noodzaak stil op nauwe of onoverzichtelijke gedeelten van een afdaling. Wil je stilstaan, doe dit dan aan de rand van de piste op een plek waar je jezelf en anderen niet in gevaar brengt.

7: LOOP LANGS DE KANT VAN DE PISTE

Een klimmende skiër of snowboarder mag alleen de zijkant van de piste gebruiken. Hetzelfde geldt voor een skiër of snowboarder die te voet afdaalt.

8: HOUD JE AAN DE BORDEN

Iedere skiër of snowboarder moet zich aan de pistemarkeringen en waarschuwingstekens houden.

9: VERLEEN HULP BIJ ONGELUKKEN

Bij ongelukken is iedere skiër of snowboarder verplicht hulp te bieden.

10: LEGITIMATIE VERPLICHT

Iedere skiër of snowboarder moet bij ongevallen zijn persoonsgegevens bekend kunnen maken door middel van een legitimatiebewijs.